Regionale Leadership-Trainings
Reflexions- und Entwicklungsräume

Nicole Nittnaus
Supervision, Coaching & Organisationsentwicklung

alexandra hofbauer-jung
Personalentwicklung, Supervision & Coaching

Mit Empathie und Klarheit: Menschen erfolgreich durch Veränderungen führen *

Veränderungsprozesse bedingen einen Übergang. Es gilt Altes und Gewohntes loszulassen und sich auf Ungewohntes und Neues einzulassen. Dies führt mitunter zu emotionalen Reaktionen und Widerständen. Dieses Training ermöglicht es Ihnen Ihr Verständnis zu Reaktionsmustern in Veränderungen sowie Ihr Handlungsrepertoire zu erweitern und Menschen erfolgreich durch Veränderungen zu führen.

Inhalte:

- Reaktionsmuster in Veränderungsprozessen verstehen
- Strategien zum Umgang mit emotionalen Reaktionen Ihrer Mitarbeiter*innen erarbeiten
- Widerstände erkennen und mit Empathie und Klarheit reagieren
- Praxisübungen zum Transfer in den Alltag

Ihr Nutzen:

Kenntnisse über emotionale Reaktionsmuster in Veränderungsprozessen

Sicherheit im Umgang mit emotionalen Reaktionen und Widerständen

Erweitertes Handlungsrepertoire, um Übergange erfolgreich zu gestalten

Methodik & Arbeitsweise:

Impulse & kurze Theorieeinheiten

Selbstreflexion & interaktive Übungen

Praxisnahe Fallbeispiele

Erfahrungsaustausch

Weitere Details & Organisatorisches:

Zielgruppe: Geschäftsführer*innen, Führungskräfte sowie Projektleiter*innen

Teilnehmer*innenzahl: 4 – 6 Personen

Termin: 27.11.2025 | 9:00 – 12:30 Uhr

Ort: Praxis So-Mental, Franz Lisztgasse 39, 7100 Neusiedl am See

Investition: 270 € exkl. USt., Getränke und Pausenverpflegung inklusive

Trainingsbegleiterin:
Nicole Nittnaus

Anmeldung: per E-Mail an nicole@nicolenittnaus.com oder office@alexandrahofbauer.at

Training 2 von 4 – Aus Trainingsprogramm:* **Veränderungen als Führungskraft aktiv gestalten – Menschen bewegen. *Einzelbuchung möglich. Weitere Informationen zum gesamten Trainingsprogramm finden Sie unter: www.alexandrahofbauer.at oder www.nicolenittnaus.com.*

Gerne bieten wir diese Trainings auch als unternehmensinterne Schulungen an. Kontaktieren Sie uns gerne für Ihre individuelle Anfrage.

Mag.ª Alexandra Hofbauer-Jung | 0699 11596165 | www.alexandrahofbauer.at | office@alexandrahofbauer.at
Mag.ª Nicole Nittnaus | 0650 8204785 | www.nicolenittnaus.com | nicole@nicolenittnaus.com